

# Indoor Plants Bring You Happiness

城市叢林博客：  
享受與植物共度的幸福生活

Urban Jungle Bloggers

✉ hello@urbanjunglebloggers.com  
🌐 www.urbanjunglebloggers.com  
📱 planttribe.urbanjunglebloggers.com  
@urbanjunglebloggers  
urbanjungleblog  
urbanjungleblog

Igor Jostrovic, 駐德國慕尼黑的社交媒體顧問, 主要研究室內設計及裝飾。Judith de Graaff, 居住巴黎近郊的自由設計師, 專注於室內設計及色彩, Igor 和 Judith 彼此是好友, 兩個人都是部落格作家, 並且同樣喜歡旅行以及被植物圍繞的生活, 共同成立了植物愛好者社群 Urban Jungle Bloggers。

In the home of Tim Labenda, Berlin, Germany  
Photography by Jules Villbrandt for Urban Jungle Bloggers,  
taken from the book *Plant Tribe, living happily ever after with plants*



1. In the home of Alina Fassakhova, New York  
Photography by Jules Villbrandt for Urban Jungle Bloggers, taken from the book *Plant Tribe, living happily ever after with plants*  
2. Igor Josifovic and Judith de Graaff, founders of Urban Jungle Bloggers and authors of *Plant Tribe, living happily ever after with plants*  
Photography by Jules Villbrandt for Urban Jungle Bloggers, taken from the book *Plant Tribe, living happily ever after with plants*  
3. Bedroom and *Plant Tribe, living happily ever after with plants* - In the home of Igor Josifovic, Munich, Germany  
Photography: Igor Josifovic - Happy Interior Blog



Urban Jungle Bloggers 最初只不過是他們個人部落格 Happy Interior Blog (Igor) 和 JOELIX.com (Judith) 上的一個文章系列，在每月的植物佈置 (plant styling) 主題文章開始之後不久，就有越來越多的感興趣的部落格作者想要加入，短短幾個月後，它成長為一個蓬勃的綠色社群，他們決定設立一個單獨的平台，就是今天的 Urban Jungle Bloggers。

「這趟旅程的亮點之一是我們於 2016 年 9 月出版的第一本書 *Urban Jungle - Living and Styling with Plants*，為這個植物社群奠定了基石，我們與社群的參與者一起創作了這本書。另一個亮點是在 2016 年創立我們的 Instagram 帳戶 @urbanjungleblog，在短短幾週內就像火箭一樣起飛，吸引了超過 10 萬名追隨者，現在，我們即將突破一百萬大關。最後但並非最不重要的一點是，我們即將出版新書 *PLANT TRIBE - Living happily ever after with Plants*。我們對來自全球的積極氛圍和鼓勵感到由衷感謝，這個充滿活力的社群使我們不斷前進，充滿激情！」



*PLANT TRIBE* 探索植物對人類生活的美好影響

在新書 *PLANT TRIBE* 裡面，他們探討如何藉由植物在日常生活中增加幸福感、良好的精力和更多的創造力，改善人們的生活。

「我們在書中重新審視了植物，並且與市場上現有的植物書籍有著本質的不同，我們沒有研究如何特別照顧每種植物，這些資訊我們已在第一本書中提供，並且可以在網路上找到。我們研究了植物如何改善我們的生活，探討有關愛、正能量、幸福和創造力，並且探訪了總共 17 個富有創意的綠色家居，分別位在美國、巴西和歐洲等地，向讀者說明植物如何使他們的生活變得更好、更健康、更快樂以及更富有創造力。我們研究了許多例子，包含對植物的熱愛如何轉變其事業並開始從事新職、植物如何激發創意等。」



跟著 dpi 拜訪

Igor Josifovic & Judith de Graaff 的居家空間

Livingroom - In the home of Igor Josifovic, Munich, Germany  
Photography: Igor Josifovic - Happy Interior Blog

「最喜歡的植物目前是我的印度榕 (Ficus Elastica, Variegated)，它在陽台門旁的廚房中茁壯成長，如此健康的植物不斷地生長，每一片新葉子都使我微笑、感到真正的幸福。」



融合波西米亞和斯堪地納維亞風格

Igor 住在慕尼黑市中心一棟可以追溯到 1899 年的老建築裡。兩年前他搬進那裡，因為想擁有更大的居住空間，19 坪的房間外加陽台，共住著大約 80 種植物。Igor 的家居風格較多地融合波西米亞風 (Bohemian)，並帶有斯堪地納維亞 (Scandinavian) 的設計調性，「我特別喜歡旅行中帶回的來自不同國家的古董、陶瓷和民藝品，將我的居所看作一個小寶庫，講述自己的性格和旅行的故事」。

Q：在家中你最喜歡的植物區域是哪裡？有什麼設計巧思？

A：最喜歡我的小陽台，我在沒有陽台的公寓裡住了 10 年以上，因此現在我把握享受陽台的每一刻！包括陽光明媚的冬日。當我搬進來時，陽台只是一個空空的金屬架構，我把自己的波西米亞室內風格延續到我的陽台上，我加了木地板，加了摩洛哥馬賽克咖啡桌和兩把木製戶外椅，還有許多在彩色花盆裡種植的植物，我選擇可以在陰涼處生長的植物，因為陽台沒有陽光直射；此外還有在冬季依然強健、可以整年待在戶外的植物，這樣到了冬季，我只需要帶其中幾株植物進屋。這是最喜歡的角落，有點像我的小小避難所，是在這座城市裡的綠洲。

Q：請用五個詞描述你的居家風格。

A：波西米亞風格、蒐藏、個性化、樸實自然、舒適。

Q：家中你最喜歡的家具和植物是什麼？為什麼？

A：我超愛來自丹麥的老式柚木餐邊櫃，它的歷史可以追溯到 1960 年代。我在網上找到它，它既實用又非常漂亮，我很享受擺設它的過程，甚至決定把它背後的牆面漆成深飽和的綠色，能夠完全襯托它的柚木色澤，有歷史的家具一直是我的最愛。至於最喜歡的植物目前是我的印度榕 (Ficus Elastica, Variegated)，它在陽台門旁的廚房中茁壯成長，如此健康的植物不斷地生長，每一片新葉子都使我微笑、感到真正的幸福。

Q：dpi 的讀者大多數住在空間有限和沒有自然採光的房屋，請和我們分享一些居家植物佈置技巧。

A：根據公寓的光線選擇植物，採光不足的話，請選擇美鐵芋 (Zamioculcas zamiifolia，簡稱 ZZ plants)、綠蘿 (Pothos)、吊蘭 (Chlorophytum comosum，別稱 Spider plants) 等植物。另外，如果空間不足，何妨垂掛一些植物，好保留下有限的地面空間？



Vintage teak sideboard - In the home of Igor Josifovic, Munich, Germany  
Photography: Igor Josifovic - Happy Interior Blog



Kitchen- In the home of Igor Josifovic, Munich, Germany  
Photography: Igor Josifovic - Happy Interior Blog

「選擇一種或幾種較大的植物可以立即營造出叢林的感覺，較不會變成在房屋四處擺放一大堆小植物，空間反而顯得很零碎。」



明亮、色彩繽紛的室內叢林

Judith 和丈夫以及三隻貓一起住在一棟巴黎郊外 1960 年代的工業建築內，他們已經在那裡生活了 15 年以上，正在計劃今年搬到南法。這棟建築有 27 個房間，其中大部分被用來作辦公室、會議室、廠房和大型實驗室，他們進行翻新工程，將其變成舒適的公寓，裡面有一間更衣室和一間客房，幾間工作室和畫室，一個樂高遊戲室，一個溫室，有著雄偉樓梯的入口大廳以及辦公室；牆壁、地板和天花板都是白色的，三米高的巨大窗戶使它成為一個非常明亮的空間，用明亮和柔和的色彩裝飾，還有很多植物。Judith 喜歡舊貨，她會將古舊的陶瓷或凳子與當代設計結合起來，融入他們家的整體感覺。

Q：在家中你最喜歡的植物區域是哪裡？有什麼設計巧思？

A：我們建築的亮點之一是室內叢林，訪客可以通過它進入我們的家。從 1960 年代起，蔓綠絨 (Philodendron) 和龜背芋 (Monstera) 就在這個建築裡瘋狂生長，雖然在過去的嚴冬，並非所有植物都能倖免於難；但是這裡是開始種植更多抗霜凍植物的好地方，通常是我從地中海旅行帶回家的仙人掌切塊，它們現在在溫室裡繁盛生長。在我們公寓的其餘部分，每個房間都有植物，冬天，大多數搬到房屋中最多陽光和最溫暖的房間，也就是我們的家庭劇院，在那裡它們可以冬眠並獲得盡可能多的陽光，我喜歡它們，因為植物們在窗前製造了一個有點凌亂但充滿綠意的濾鏡，頂端伸出的葉子，讓人感覺有點像待在樹屋裡。

Q：請用五個詞描述你的居家風格。

A：色彩鮮豔、充滿植物、明亮、蒐集、創造性。

Q：家中你最喜歡的家具和植物是什麼？為什麼？

A：我很喜歡我所收集的古董或設計凳子，因為當我需要裝飾意外到來的植物時，它們就能派上用場，但我最喜歡的家具可能是我們的 Cubit 餐櫃，它是德國品牌，由幾個不同的模塊組成，這些模塊帶有櫃門能各自打開，它們被放置在底座上，藉由零件它們可以方便地相互連接，我會定期將餐櫃變成一個高架子，它是用來存放各種小裝飾品的理想餐櫃，開放式層板使我可以將植物、陶瓷和精美的書本裝飾、設計任一角落。至於我最喜歡的植物是 Opuntia 仙人掌，是我的綠色紀念品，也是真正在我們家中蓬勃發展的第一批植物，我目前正在扦插繁殖它們，以便它的「嬰兒」可以和我們一起搬到下一個家中。

Q：dpi 的讀者大多數住在空間有限和沒有自然採光的房屋，請和我們分享一些居家植物佈置技巧。

A：我要補充一點，選擇一種或幾種較大的植物可以立即營造出叢林的感覺，較不會變成在房屋四處擺放一大堆小植物，空間反而顯得很零碎。還有去找一些直立的植物，例如種在小盆裡的高大龍血樹 (Dracaena)，如果您沒有足夠的空間，也可以使用垂墜或攀藤植物來裝飾牆壁，讓它們自然垂下，如果是攀藤植物可以用一些透明的線引導它們的枝條，就能沿著牆壁生長。

Livingroom - In the home of Judith de Graaff, near Paris, France - 2020  
Photography: Judith de Graaff - JOELIX.com



1. Livingroom - In the home of Judith de Graaff, near Paris, France - 2020  
 2. Plantshelfie - In the home of Judith de Graaff, near Paris, France - 2020  
 3. Sideboard - In the home of Judith de Graaff, near Paris, France - 2020  
 4. Cubit - In the home of Judith de Graaff, near Paris, France - 2020  
 Photography: Judith de Graaff - JOELIX.com

4

圖片影像資料來源由 Urban Jungle Bloggers 提供