

多肉生活

『宁可院无竹，
不可居无肉。』

策划：丁一可 文：Smurfs 图：曹媛丽
鸣谢：印加花园 场地支持：M SHOP 聚集地

这俗话看似一句玩笑，却道出了多肉植物与居所的关系。你也喜欢多肉？喜欢它的小巧讨喜，自成风景。萌萌的它们，不用宽阔庭院，不占家庭空间，窗沿、阳台都是稳当的栖息之所。在这个万物回归的四月，就跟随我们一起，把多肉带回家，开启鲜嫩水润的种植生活吧！





2

3



by LOHAS

“日子” 实体店铺有售

- ① 青瓷莲印收纳盒
- ② 乐子碗白色马克杯
- ③ 多肉盆组

最熟悉的『陌生人』？

我们对多肉的喜爱，早就埋下了种子。成书于公元前300~400年的古希腊的《植物的探究》一书中，就已经有关于大戟科多肉植物的记载。在我国，宋代范大成的《桂海草木志》也提到了大戟科的龙骨，成为东方关于多肉植物最早的文献。18世纪，英国剑桥大学的植物学教授里查·布拿特里的《多肉植物的历史》，确立了“Succulent”一词。同样在18世纪，日本对多肉植物的研究也开始兴盛起来，今天所说的“多肉植物”，就是日本对“Succulent”的翻译。

多肉植物并非传统的花园或家居植物，但它也没有想象中那么陌生，你一定早在过去的时光里与它们打过了照面：儿时屋檐下灰紫色的宝石花、饱满的仙人球、用来治疗烫伤的芦荟……这些熟悉的伙伴，都是多肉。近几年来，大约是人们发现了多肉与居住空间的相容性，这种原生于沙漠、高原等地区的植物逐渐驻入人们的日常生活，家里的窗台上、工作室的桌子上、咖啡馆的吧台上，甚至餐厅的餐桌上，都不乏多肉的身影。



by LOHAS

“日子”实体店铺有售



- 1 意大利手工铸铁猫摆件
- 2 什么 design 水泥花器
- 3 eco&more 手工柠檬草精油豆蜡



多肉的植物学

多肉植物又叫多浆植物、肉质植物，原本生长于沙漠、高山顶部等干燥地区，它们的根、茎或叶片出于适应环境的需要而变得肥大，它们用这些“肉质”部分来储存水分和养分以抵御干旱。适应自然的方式造就了多肉的独特形态，漫长的演化让它们愈发饱满而美丽。

它们是生命力顽强的物种，不仅生长于缺水的环境，生命的周期也能长久持续。大部分的多肉植物是多年生，小部分1~2年生的草本种类也会在枯萎前生出新芽。它们易于繁殖，除了播种之外，还能用扦插、嫁接和分株的方式培育新植株。

广义上的多肉植物也包括仙人掌，共有50多科，一万多个品种，在植物界也算是一个庞大的物种。而近些年，随着人们对多肉感情的升温，越来越多的新品种被培育出来，让多肉植物更加千姿百态，变化多端。

细微而迷人的等待

喜爱“多肉”（多肉的昵称）的人们说，它的美妙之处，就在于无限的可能性。虽然没有绚丽张扬的花瓣、一些甚至连叶瓣都退化到没有，但如果你细心观察就会发现，每个季节、每个月，甚至每个星期，这小小的一株都在发生细微而迷人的变化：叶瓣排列时而像蜷起的小手，时而张开如莲花；颜色则从浅粉变为青蓝，再变为蓝紫；抑或从深褐变为浅琥珀，再变为绿色；更奇妙的是瓦苇属不断变化的透明度和饱满度、石莲花属叶片表面缓缓增长的白霜……这些变化虽不如矮牵牛、角堇的开放引人注目，但却是缓慢而柔情的，需要有心人细心的凝视。

种植季节上，多肉在高温的夏天或寒冷的冬天会休眠，气温适宜的春秋是它生命力旺盛的季节。大部分的肉肉喜欢阳光，晒够了太阳，才会有力生长；另外，几乎所有的肉肉都是会开花的，没见过？只要精心养护，它们会给你意想不到的惊喜……当然，肉肉也没有想象中的那么好“伺候”，陪伴它的成长，你会经历很多种植技能，如移盆、浇水、施肥、除虫、晒根等，而相同品种的肉肉，是会因种植者的不同，出现不同的形态与奇迹异变。

- ① siwa 书衣
- ② 小鸟铜铃



by LOHAS

“日子”实体店有售



小而美的同居伴侣

多肉的精致与美好，让它们成为越来越多的人的同居伴侣。无论在居所空间的任何一隅，它们都显得那么自然而然，小巧却举足轻重。它们打破客厅、书房的严肃，给沉闷的卧室带去清新的气息。它们独立而忠诚，即使长时间外出也不必担心。作为生活的伴侣，多肉是非常容易相处的。

与多肉“同居”的基本原则是，它为你提供愉悦的氛围，你则要给予它合理的关照。“不干不浇，浇则浇透”的园艺种植原理同样适用于多肉植物，对于某些品种，你还需为它提供足够的春秋日照，隔绝夏日的骄阳，并定期除菌和除虫……鉴于多肉植物的习性各有不同，针对具体品种来学习种植经验将更有帮助：一些专业的多肉种植论坛（如“仙珍园”）有不少种植技巧讨论，书店里同样有多肉养护的书籍可供参考。

本期专题，我们会展示世界各地的多肉达人与植物的甜蜜同居生活，同时介绍一些常见多肉品种的组合以及基本种植工具，在妙趣横生的DIY部分，让我们一起为爱人或朋友亲手做一份鲜活的礼物吧！



达人们的
多肉生活

无肉不家

多肉植物的精致、美好和容易相处的特性，让它成为生活空间里最适合不过的陪伴者。每个人喜爱多肉有不同的缘由，与多肉相处也有各自的方式。让我们来看看几位来自不同地方的达人与多肉之间的故事，学习他们和植物共居的学问。





Profile

Judith de Graaff, 平面设计师、
joelix.com 博主、Urban Jungle
Bloggers 创始人。



出于对大自然和植物的热爱，两位好友在虚拟空间里开创了记录家中多肉生活的博客，希望为更多住在城市中的人带来自然的力量、养分和欢乐。

分享家中绿空间

文：Sarah 图：Igor、Judith

你家也有“都市丛林”吗？

像多数热爱大自然的人一样，生活在慕尼黑的 Igor 和巴黎近郊的 Judith，在家中养很多绿色植物，特别是形状各异、个性十足的多肉，尽可能地为自己营造自然、有趣的居住环境。当一个人全身心地热爱某件事物时，便会发现身边好多与之相关的信息。于是大约两年前，两人共同创建了一个名为“Urban Jungle Bloggers（城市丛林）”的博客，记录和分享大家和多肉一起生活的感悟与实用信息。

每月，Igor 和 Judith 会提议一个主题，像是“分享你的绿色窗台”、“桌案上的多肉”、“多肉与咖啡时光”、“玻璃器皿中的多肉”等等，一起精心挑选、整理所有参与分享者的照片和故事，并在线上博客分享给大家。今年，Igor 还计划举办一些线下活动，让更多的多肉爱好者有机会面对面交流，也让更多人感受多肉带来的生活乐趣。

接受这次采访时，Igor 说，希望更多来自中国的朋友们也加入到这种更亲近自然的生活方式中来，“如果你愿意，也开始在家里养多肉吧，看着它们成长，并将你和多肉的故事与我们分享，我们保证这会使你的生活更有趣！”





Profile

Igor Josifovic, 社交媒体媒体经理、happyinteriorblog.com 博主、Urban Jungle Bloggers 的创始人。

达人建议

❶ 尽可能让自己置身于自然的怀抱中，像是在家中多种些绿色植物，有利视力，也能让自己的生活节能环保。

如果你不常在家，无法每天照料植物，可以挑选像胧月、白牡丹、黄丽、吉娃娃、乙女心、虹之玉等比较好养活的景天科多肉植物。

❷ 对新手来说，可以先挑选自己喜欢的多肉品种，根据家里的整体风格挑选合适的花盆。

或者发挥自己的创意，找来家中废弃的罐头、空的玻璃罐、鱼缸、茶杯、碗等等自制花盆。重点在于，确保它们的颜色、风格与家中的装修风格匹配。



爱“肉”者说

忙于满世界寻找灵感的博客主 Igor，常常一离家就是一个星期，因此以往在养其他植物的时候，总免不了担心，还需要拜托朋友帮忙每天浇水照料。自从养起多肉后，他惊喜地发现，这些小东西总是能自顾自地愉悦成长，不会因为主人的冷落而给脸色看。如此“独立”、“忠实”的品质，使多肉成为 Igor 无可替代的生活伙伴。

Judith 对于多肉的喜爱则源于心中那颗少年时期埋下的种子。成长于 1980 年代的她，十几岁的时候会为了赚些额外的零花钱，学习父母的园艺技术，在当地的中心花园工作。然而对多肉真正的热情，还是源于第一次去位于法国南部的摩纳哥异国情调花园，那里的棕榈树、大型仙人掌等多肉植物，令她印象深刻，像是步入奇幻世界，从此无法自拔。

长大后的 Judith 对形状和颜色特别敏感：“多肉有如雕塑般的外形和独特的颜色，我太爱它们了！”在她看来，大多数多肉植物都像从画里走出来那般，拥有绚丽的蓝色、紫色、深绿色、粉色、薄荷色，还有柔和的绿色。不论是植物本身，还是放在家中的那个角落的画面，都是一幅美轮美奂的画作。

治愈，被多肉包围

对于 Igor 来说，这种被多肉围绕的感觉充满了安心与愉悦，它们有趣的形状、灵动的花朵和新鲜的嫩叶，为整个房间带来鲜活的生命力。他在自己的工作台、茶几、书架、窗台上都放着精心挑选过颜色和形状的多肉，这样他的伙伴们就可以安安静静地陪他工作、喝咖啡、看书、欣赏风景。看着茁壮生长的多肉，无论怎么提不起精神的状态也会为它们的贴心与善解人意而倍感安慰。

和家中的多肉相处也是 Judith 独特的放松和解压的方式，给它们浇水、换盆、除虫、挖土……所有工作上的烦恼和生活上的疲惫在这一刻一扫而空，留在心里的是安静平和的情绪，于是便能感受生活中细小点滴的美好与快乐。

这几年 Judith 栽培了百余盆多肉，把它们送给家人和朋友，希望给更多的人带去自然的治愈力。去年，博客在伦敦举办的第一次活动中，她用“叶插”法培育了 80 盆多肉，送给前来参加活动的人们。想象着自己亲手栽培的多肉现在正在世界各地的家中尽情生长的画面，她觉得真是奇妙又美好。





惹人怜爱的植物萌宠

在日本多肉界，没有人不知道“solxsol”这个名字。多肉植物在日本广受欢迎，网络商店“solxsol”可以说是功不可没的。而这一切，都始于它的创意总监松山美纱女士对多肉的一见钟情。

12年前，原本因为喜欢花儿而打算将鲜花作为毕生事业的美纱遇见了多肉植物。“太可爱了！我完全被它的可爱所俘虏！”美纱瞬间被这种小而美好的植物吸引，决定将它作为工作。

那时，多肉植物尚且鲜为人知，了解它们可爱之处的人当然更是少之又少。也正因如此，美纱想让更多的人认识和喜欢它们，于是师从仙人掌作家羽兼直行，进行了三年时间的学习。在那之后，她开启了自己的事业，那便是网络商店“solxsol”。

美纱说，形态优美和容易栽培都是多肉植物的魅力所在，即使长期外出不在家也不必担心，所以多肉是很容易相处的朋友。“它们有动物一样惹人怜爱的气质，让人想当作宠物来爱护。”这就是为什么“solxsol”的多肉植物看起来都精神饱满，在爱意中培育起来的植物自然是健康茁壮的。

从对多肉一见钟情到创立了多肉的事业，多肉已然成为松山美纱生活中不可或缺陪伴。对于多肉与空间的搭配，她有与众不同的审美，也有独自の执着。

和多肉一起生活

文：Ichika 图：松山美纱

达人建议

- ① 与多肉一起生活，最重要的就是阳光。如果是摆放在室内没有光照的地方，就需要定期给它们“日光浴”。将两盆植物轮换做“装饰”和“日光浴”是很好的办法。
- ② 在多肉的空间装饰方面，重点就是找到与植株和空间都相得益彰的盆器。另外，小镊子是关键工具，它可以帮你随时进行捡枯叶和检查寄生虫等精细操作。



白陶衬托朴素美

经过十多年的相处，多肉植物已经成了美纱生活中不可替代的一部分，无论是工作还是日常生活。在她的家同时也是工作室里，随处可见白色陶器中乖巧可人的多肉植物的身影。

之所以会用清一色的白色陶器，除了因为美纱喜欢白色之外，还因为她觉得：白色是最适合多肉植物的。它们是朴素的植物，跟华丽完全不沾边，所以只有白色最能衬托它们的色彩与气质。

美纱喜欢木制的旧家具，家中的家具多半是她从二手家具店、古董市场淘回来的。她发现，多肉植物与这些家具意外的般配：“它们有着相同的怀旧味道，都是在时间的雕琢下缓慢生长而来的自然之物，所以它们会如此相合吧。”

质朴的旧木家具、白色陶器中的多肉植物、透明的玻璃器皿，再加上一些看似无心的小道具，让整个空间弥漫着清新且优雅的气息。

Profile

松山美纱，多肉植物品牌“solxsol”创意总监。曾师从仙人掌作家羽兼直行。著有《多肉植物图鉴》《多肉植物的混栽》等多部多肉植物书籍。





利用多肉植物装扮家居环境，是懒人们的生活美学。我们邀请 JOJO 跟我们分享一些具体的方法，将多肉的诗意嵌入温暖的生活，增添快乐和幸福的感觉，从睁开眼睛就开始整天的愉悦心情吧。

多肉家居装扮术

文：JOJO 楼悦图：JOJO 场地支持：梵几（北京）



Profile

JOJO，现居北京，多肉植物爱好者，@叁月草堂 创始人之一，著有《多肉植物新“组”张》。

又萌又鲜活的多肉植物会让整个家的感觉也活力四射。每一株多肉植物都有自己的个性，在家里摆放时，需要根据它们的个性进行搭配，比如沉重色系的家具适合明亮色系的多肉植物，现代家具适合搭配小清新感觉的多肉植物，古典的家具适合搭配具有古朴气质的多肉植物。

在搭配中，尽量将家居环境和多肉植物的色彩对比感呈现出来，当然也不要忘记兼顾到整体环境的协调性。卫生间、玄关等不太有阳光的地方尽量摆放耐阴的植物，靠近窗台或有落地窗的位置可以摆放喜阳的多肉植物。

但是，所有的多肉植物都是需要阳光的，所以每周都要拿到阳光下给它们日光浴哦！如果想让你的肉肉长得好，记住三个要点：阳光、通风、浇水。这三点控制好了，都可以养出健康的肉肉。

卧室

柜子

多肉植物莲花座状的老桩很有鲜花的繁复华丽的效果，朴素的柜面、朴素的器皿，更能衬托出多肉植物的美丽，在六屉柜的柜面摆上多肉植物后，硬朗的感觉立刻柔和起来，深色系的整体搭配，黄色的多肉植物参杂其间，复古味道中混合着生动。

床头柜

在床头柜上摆放一盆绿色的多肉植物，早晨它们和你一起醒来，睁眼看着它们，满眼都是绿色的清凉感受，多肉植物灵动的自然气息，让人神清气爽，它在轻轻地唤醒你：该起床啦！需要注意的是，如果卧室采光不好，不要忘记每周让它们到阳台去晒晒太阳哦！

窗台

窗台阳光充足，通风良好，是适合大部分多肉植物生长的地方。窗台上的多肉植物不宜太大，否则会有压迫感，而太小就看不见了。不大不小刚刚好是最合适的。

可以选择和窗台边缘差不多宽的长方形器皿做多肉植物组合，品种方面可选择一些喜阳的植物。早晨，站在窗前，看着紫玄月迎着阳光开出一朵朵黄色的小花，一天的美好心情就从这里开始了。



摆放
推荐

卧室的多肉植物组盆，最好不要选用表面被粉的多肉，我们可以选黄丽、银星、肉锥等多肉植物。



玄关

多肉植物组盆也可以像挂画一样挂起来放在玄关，每天出门时，它们微笑着送别你；回家时，它们热烈地欢迎你。回到家，它们会提醒你是时候转换心情了，不要把工作中的情绪带到家里，家就是一个温暖的地方，其余的就让它留在家的外面吧。需要注意：相框多肉植物组盆完成后，别忘记让它们平躺放置一段时间，等它们生根，根系抓牢水苔后再挂起来。如果玄关采光不好，也需要让它们定期晒太阳。



摆放
推荐

大部分的玄关都属于采光不足的地方，如果想摆放多肉组盆，就得用十二卷属的多肉植物，如条纹十二卷、玉露、玉扇、寿等。



客厅

沙发

坐在沙发上，随意地和朋友们聊聊天，喝喝茶，或者舒适地小憩一会儿，享受慢生活带来的愉悦。茶几上摆放着葱郁的多肉植物组盆，它们享受着明亮的阳光，它们之间相互映衬，不动声色地陪你和你的朋友们度过每一个阳光明媚的日子。

摆放推荐

客厅适合摆放长寿花，它的花色彩比较丰富，而且在非花期还可以赏叶，即使到了休眠期也能有很好的株型。钱串也不错，寓意比较好，摆客厅可以招财。



茶台

如果说整个家适合拍成一张广角照片，那茶台最适合的是来一张微距，它很适合凑近了细细欣赏，因为它太精致，太小，太不起眼，太容易在一扫而过中被忽略。在茶台上摆放的多肉植物，一定要是具有婉约美，适合细细观赏的那种，选的植物，也得是气场上能够和它搭配在一起的。

茶席

茶席上的多肉植物，最适合的搭配莫过于一棵造型独特的小老桩了，所谓老桩就是枝干木质化的多肉植物，茶席的古典搭配多肉植物的古典，相互呼应。和喝茶的朋友们一起欣赏这道独特的风景，咂摸一肉一世界的境界，大家一起品茶，赏月，赏多肉。

厨房

水槽台

在厨房忙碌累了时，瞥一眼放置在台案上的多肉植物，绿色的枝蔓，鲜嫩的叶片，朴实的原木质感台面搭配粗陶盆器中鲜活的植物，一股清新自然风让人疲劳尽散。厨房的多肉植物适合放置在洗手台旁，或者是窗边，如果是开放式的厨房空间搭配那就更好了。在厨房中放置多肉植物组盆唯一需要注意的是：一定得放在远离灶台明火的位置，不然灶台的高温会让多肉植物变成“烤肉”。



餐桌

餐桌是我个人很喜欢的、适合放置多肉植物的地方，吃饭时，有美味的菜肴相伴，还可以欣赏到灵动的多肉植物，吃素时，没有肉，看看多肉也挺好的，大约望梅止渴说的就是这个吧。餐桌一般都很简约，没有很多复杂的装饰，直线条桌面，可以选用一些圆形线条的多肉植物组盆来打破它的规则，或是将单棵的多肉植物排成一列，这样的组合极具律动感，传递出一种流动生命力的设计感觉。

摆放推荐

可以摆放一些可爱的让人能产生食欲的多肉，比如熊童子、锦司晃、吉娃娃这些。



摆放推荐

书房是比较雅致的、让人安静思考的地方，可以搭配一些多肉植物的老桩，如虹之玉、锦晃星、紫珍珠、玉蝶等，都很好看。

书房

书架

书架中摆满了书，厚重的文化气息总会给人一种严谨的压迫感，适当地摆放一些小摆件，再搭配一盆绿色的造型奇特的多肉植物，多肉植物盆里还可以放一只可爱的小鸟，选书时能顺道感受多肉植物的清凉和润泽。

书桌

棕色系让人感觉恬淡，很适合阅读，一盆绿色系的多肉植物在书桌上，则会生机勃勃，打破书桌的厚重色彩。绿色可以和醇厚的棕色和谐共处，看书时累了，欣赏一下多肉植物，内心定会涌动出一股从容惬意的心情。

多肉植物防辐射，其实是根本没有任何根据的。但我们也仍然可以在办公桌边摆放一盆多肉植物，看电脑眼睛累了，可以欣赏一下它的美好，它会用它无声的语言提醒你，该休息一下了。有时，它甚至会带给你一些工作的灵感。

纷繁多肉 妙趣组盆

尽管我们常见的多肉无非是景天、番杏等几个大科，但实际上多肉有五十多个科，超过一万个品种。它们姿态万千，颜色各异，将不同种的多肉组合成一盆，是多肉生活中最基础也是最有意思的一部分。这里，我们请来「印加花园」的阿顺以最常见的品种为例，为我们讲解多肉组盆的学问。

在一起法则

文：阿顺、OJIN 图：章婕丽 鸣谢：印加花园



本期《LOHAS乐活》随刊附送常见多肉植物插画海报，收录了7个大科的54种常见多肉植物。



Profile

阿顺，台湾籍，从小对植物的爱好胜过任何其他事物，有8年植物科学经验，擅长植物生理、组合盆栽、盆景设计等。目前以植物学家的身份工作于上海印加花园公司。
印加花园 incagarden

1

— 优雅高跟鞋 —

【习性相近】

多肉组盆，不外乎外观上根据植物各自的形态与颜色搭配出美观的组合、品种上依照植物的习性将喜好相同的植物混栽在一起。所以组合前一定要了解植物的习性，同时要注意冬或夏休眠的差别，如果将喜湿与喜干的品种组合在一起，除非是多肉专家，不然很难照料好植物。



Tips

组合也讲究位置的安排，一个盆栽分为前景、中景、后景：后景适合较高的植物，可以有任何形态，这是第一眼会看到的区域，所以想要不同的感觉可以在这里做文章；中景介于前景与后景之间，颜色上可高度反差，也可作为渐进色的过渡来安排；前景能有很多不同的设计，比如种植垂吊出来的植物，破除框架，显得生动活泼。



白花小松

景天科塔莲属

植株矮小、叶形美观，经阳光照射后叶尖会出现红色。



小玉

景天科石莲花属

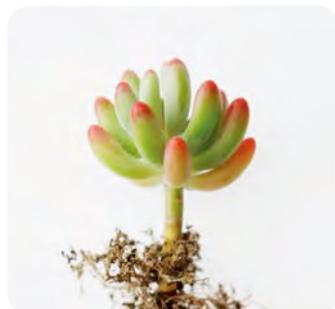
又名特里尔宝石，是石莲花类的小型品种，易丛生，足够的日照会整株变为红色。



虹之玉

景天科景天属

是非常易于繁殖的品种，生长于半阴处时叶色翠绿，接受光照后叶片变红。



乙女心

景天科景天属

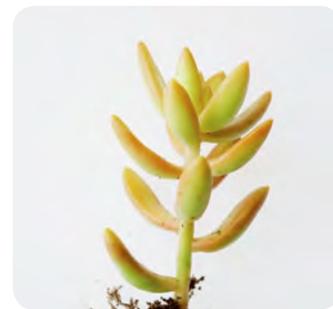
叶片在不同环境下显出翠绿或粉红，很少整株变色，植株粗壮，容易繁殖。



黄丽

景天科景天属

与同科属的铭月相似，叶片松散，呈绿色，日照充足时会变为黄色、红色。



铭月

景天科景天属

比黄丽叶片细长，更喜欢光照，光照充足时整株会慢慢从绿色变为金黄。

2

— 可爱动物盆 —

【同科搭配】

将同一科多肉植物组合在一起，相比不同科的组合会较容易照顾。这一盆多肉都是景天科，在组盆上，利用姬胧月的伸长的茎和青锁龙舒展的姿态，创造出了流动的视觉效果。并且，利用子持莲华的匍匐茎和生长出的侧芽，让整体搭配破除了盆器的框架，加上可爱的小动物花盆，更加生动有趣。



姬胧月

景天科风车草属

喜光，日照充足时整株变为红色，缺少光线时变为绿色，枝干拔高。



青锁龙

景天科青锁龙属

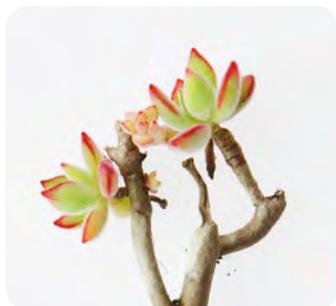
叶片呈四棱紧密排列于茎干，通常为绿色，日照时间长的情况下会变红。



子持莲华

景天科瓦松属

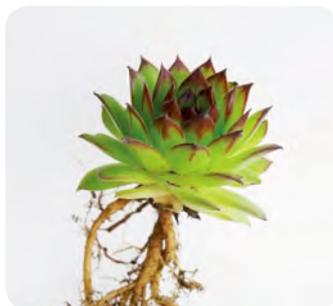
喜光，适应暴晒，叶片呈莲座状排列，尖端在光照充足时显现粉红色，开花后则死亡。



锦晃星

景天科拟石莲花属

叶片肥厚而布满绒毛，在石莲花属中较罕见，叶片顶端呈显著的深红色。



观音莲

景天科长生草属

又名长生草，是常见品种，叶片如莲花座排列，顶端尖刺状，呈紫红色。



by LOHAS

高跟鞋、动物盆栽
“日子”实体店有售

3

— 古典方形盆 —

【长相登对】

同一科的多肉一起种植，因为习性、环境相似，照顾起来比混科容易；而同属的植物，在形态特征上多有相似之处，一起种植可以在视觉上带来特别的效果。例如这一盆长生草属的组合，利用了形态相似，但颜色、大小不同的长生草，排列出了有趣的画面。



红薰花

景天科长生草属

叶尖多呈现红色，除叶缘有少量白色毫毛外，全株无毛。



市女笠

景天科长生草属

长生草的叶片有红、黄、绿、紫等各种颜色，并会随季节变化。



雪牡丹

景天科长生草属

由于来自东欧，这里的几个品种都有很强的耐寒性，对高温敏感。



神风

景天科长生草属

长生草属的植物大多相似，为莲座状轮生，叶片常有毫毛。

Tips

由于近年来多肉广受欢迎，越来越多的新品种被培育或从国外引进而来。这里的长生草属植物，除了之前出现过的观音莲，都是来自东欧的引进品种，它们名字各不相同，但拥有非常明显的共同特征：肉质叶片呈莲座状排列，叶片较密集，顶端尖锐。这个组合给人以精巧奇特的视觉美感。

4

— 中式山水盆 —



【多肉与苔藓】

除了与同类搭配之外，多肉也同样可以与苔藓相处。球松与苔藓都喜欢水，可以配合出一个山水盆景。喜水的多肉并不多，情人泪是其中之一，但它是珠串形，不好搭配，所以我们选择了球松。



利用苔藓的特征，将它作为大自然的绿色草皮，用小块拼接的方式让它看起来更自然。再加上一些小摆件，更添意境。绿色草皮的选择不止一种，常见的星星藓、大小白发藓等都可以用于组盆。来发挥自己的创意吧！



大白发藓

藓属

能长得较大的品种，细看像龙爪一样，视觉上有狂野感，可以呈现草原的效果。



星星藓

藓属

青苔的细腻程度像小星星一样，仔细观看又如雪花一般，是适合细看的青苔。



小白发藓

藓属

类似大白发藓，但属于较小的品种，适合小型的盆景设计。



球松

景天科景天属

又名小绿松，叶片肉质呈针状，非常容易木质化，耐干旱、耐水，但不耐高温。

趣味手作
乐活之礼

微观小世界

策划、文：Green 执行：王迪 图：章媛丽

干枯的木枝，清雅的丝带，恬淡的干花，泛黄的旧书……利用身边零碎的物品，跟我们一起学习制作几款漂亮的多肉小物品，来装点你的家居、服饰和心情。





复古植物书

旧书和干燥花的氛围相当接近，搭配多肉又增加了些许春天的灵动。运用泛黄的旧小说当做花器，让书香有了花香和植物的延伸气息。这样的创意多肉花饰可放平当桌饰，亦可当作花盒送礼。找一本厚厚的书本，随心所欲地搭配自己喜欢的植物做一本植物书吧！



工具

旧书、尺、铅笔、美工刀、
花剪、海绵、多肉、干花、
棉花

品种推荐

黄丽：景天科景天属，蜡质叶片在光照充足时会呈现金黄色，边缘会有红色，作为植物书的主角或陪衬都不错。

钱串：景天科青锁龙属，小型品种，日照增强时叶片边缘会慢慢变红，适合组合搭配，或作为小场景的布景。

黑王子：景天科石莲花属，莲座状、叶匙形，光照充足时为紫黑色，在复古、书卷气十足的植物书中适合作为主角。



制作过程



① 准备书籍，厚度至少5cm以上，用直尺和铅笔画出需要挖空的位置。



② 用美工刀沿着裁切线进行裁切，一张一张裁切，裁切出大概深度有4cm就可以了。



③ 将海绵裁成与上一步书籍中凹槽对应的大小，填充到书籍中，使之对应。



④ 按照自己的设想，将自己所需要的多肉植物和干花依次插入书籍中的海绵中。



⑤ 花木的配置要注意整体的平衡，避免一左一右一模一样，直到铺满海绵。



⑥ 可搭配一朵棉花来平衡过重的色彩，达到平衡；最后清理多余的枝干，完成。



by LOHAS

多肉胸花可在日子 byLOHAS 定制

“日子”实体店铺有售



多肉胸花

绿色多肉植物的胸花，清新、自然、圣洁，充满着生命力。无论作为出席派对活动的搭配，还是日常的衣服装饰，清爽自然的风格深入人心，更是一场春意盎然的多肉邂逅。

品种
推荐

做胸花的多肉植物，不能太大，叶插后渐渐长大的小苗尺寸会更合适一些，整体显得非常别致，推荐红边月影（双头），或者干脆选择一棵配角，如若绿，搭配其他鲜花，非常适合做胸花的配角。



工具

胶枪、丝带、天然树叶叶脉、铁丝、多肉、珊瑚果、胶带、别针



制作过程



① 选择一株多肉，用剪刀将枝干多余的部分修剪干净，以便之后捆绑。



② 取一根铁丝，将多肉与之捆绑在一起，缠上花艺胶布。



③ 选取一棵用来搭配的珊瑚果，在多肉植物背后添入珊瑚果。



④ 用花艺胶带将它们缠起来，固定好两者使之不要松动脱落。



⑤ 将天然树叶叶脉放在多肉植物和珊瑚果的后面，用丝带缠绕。



⑥ 用胶水固定缠绕在枝干上的丝带，插入别针，完成胸花。



多肉养护 工具推荐

种植好帮手

文：陈甜甜 图：章媛丽 鸣谢：ILLY 品牌

多肉植物和草本植物在形态与习性上有很大的区别，因此在种植上也有一些特殊的讲究，需要用到的材料和工具也有所不同。工欲善其事，必先利其器，就让我们先来看看种植多肉的一些常规工具吧。

1

— 混土的学问 —

【土肥篇】



①



①



②



③



⑤



⑥



⑨



⑩



⑦



⑧

① 鹿沼土

由下层火山土生成，pH 值呈酸性，有很高的通透性、蓄水力和通气性。

② 轻石

取自天然火山喷出岩，透气、保水、防溅，用于花盆底部，防止植物烂根，防止培养土流失。

③ 硅藻土

优良的基质土，吸水、保水、保肥能力强于其他基质配方，不易烂根。

④ 美乐棵多肉型营养土

选用进口泥炭、椰糠等各种原料，按特定比例混合，具有良好的保肥性、持水性和透气性。

⑤ 格陆谷椰糠砖

椰糠是优秀的种植基质，具有一流的持水能力和透气性，干净卫生且使用方便，适合绝大多数作物和肥料。

⑥ 玉肥

天然有机肥料，能平衡土壤益生菌群，可作为基肥和追肥，随着浇水，玉肥会慢慢融化，释放养分给土壤。

⑦ 日向石

一种火山浮石，微酸性，适合多肉、兰科植物等，与其他介质混合使用。

⑧ 泥炭土

植物栽培基质的主要材料之一，富含有机质、腐殖酸，能明显延长和提高植物施肥效果，保持植物色泽鲜绿。

⑨ 赤玉土

由火山灰堆积而成，没有有害细菌，pH 值呈微酸性，利于蓄水排水，尤适合多肉类，与其他介质混合使用。

⑩ 爱丽思鸡粪颗粒有机肥

含有多项营养元素，包括氮、磷、钾等必需元素，可促进植物生根、发芽及增进细胞分裂，使植物更具活力。

① 爱丽思育苗箱多肉种植盆

这个方形的盆子可以作育苗箱用，也可以当作托盘摆上小盆使植物摆放更整洁，移动时更便捷。

② 爱丽思 ZEN 系列吊钵

很多人家里的阳台面积有限，当地面空间不够，我们就可以向空中发展，此外，一些如玄月、佛珠等垂吊型的多肉，也需要用到吊盆。

③ 塑料控根花盆

控根花盆具有双层结构，内壁布满导根槽和通风孔，有效避免烂根，外喷沿口独特开孔，与盆底通孔形成烟囱效应，通风透气，保护根系。

④ 藤编花盆

只要你愿意，任何材料都可以作为多肉的种植器具，包括藤编、木质、绳子、麻布等等，只要有创意，你的多肉可以在任何地方生长。

⑤ 防漏水小绿方盆

这款花盆分上下两层，底部有储水层，将浇水渗出的液体储存，方便倾倒，保持家庭环境的干净整洁。

⑥ 铁艺花盆

铁的花器容易生锈，但作为装饰却是很好的介质，因此人们常在里面再另加一个花盆使用。

⑦ 瓷盆

瓷盆的颜色丰富多彩，相比陶盆更加的精致和富有情调，但由于工艺的区别，瓷盆没那么透气，底部也不容易钻孔，因此，要格外注意植物的浇水量和透气性。

⑧ 白色方形陶盆

白色花盆适合摆放在家庭环境，有装饰、点缀和美化的作用，常常被用来当作室内的花盆使用。

⑨ 红陶盆组

陶盆比起其他的花盆有更好的透气性，但也因此用陶盆种植要更关注浇水的时间和量，因为陶盆的水分流失是极快的。

2

— 材质纷繁 —

【盆器篇】





① 爱丽思长嘴浇水壶

长嘴设计，可以轻松伸入花盆中间，不锈钢的壶嘴耐腐蚀，适合于施肥、浇药液等。

② 筒形铲土器

种植多肉需要拌土，拌完倒进盆里，最后再用颗粒土铺面，这个铲土器的用处就出来了，方便快捷，更不用担心像小铲子一样掉得到处都是。



③ 园艺铲耙三件套

这套工具大概是最实用的家庭园艺种植工具了吧，无论是拌土、松土、铲土、压土，都很方便。



④ 爱丽思植物专用剪

轻型修枝剪，适合人手结构，拿在手中十分舒适，刀片具有最佳的钢结构，是剪枝修根的好帮手。

⑤ 宜家喷雾器

喷雾器很适合施肥和喷药，当然，喷药或施肥时最好戴上口罩等防护装备，注意安全。



⑥ MUJI 喷水瓶

想给小盆栽浇水，可又不想弄得一片汪洋，就用这个喷水瓶吧！



⑦ 细嘴浇水瓶

很多像拟石莲花属的多肉植物，叶片经常会盖满盆面，那么浇水就会有点难度，这个浇水瓶就派上用场了。细长的出水管，很容易把握方向。

3

— 如鱼得水 —

【工具篇】

⑧ 气吹

这其实是个摄影小器材，但在多肉种植里真是再合适不过了，用处就不用说了，吹土吹水珠，用这个气吹就再好不过了。

⑨ 镊子

种植多肉，一些颗粒土掉进叶缝里，用镊子是最安全的；精细铺面的时候镊子也很好用，另外，移盆扦插的时候，矮粗圆的手指够不到的地方，都可以利用镊子代劳。

⑩ 软毛刷

软毛刷子超好用，甚至就用很多女孩子化妆用旧的软毛刷就可以，软软的毛，用来刷多肉里面的灰尘啥的很容易，也不会伤害到肉肉，盆边上有土灰残留也可以刷。

